

Opdracht 360 graden feedback

Bij de 360° feedbackmethode krijg je feedback op je gedrag van meerdere relevante personen in je (werk)omgeving. Denk hierbij aan leidinggevende, collega's, vrienden, partner, ouders en eventueel klanten of leveranciers. Vraag mensen waar je goed mee op kan schieten, maar ook waarmee het 'schuurt'. Bovendien vragen we een zelfbeoordeling. Zo worden als het ware alle personen rondom jezelf bij het feedbackproces betrokken. Vandaar de naam 360° feedback: een volledige cirkel om de persoon heen.

Wat ga je doen: Je gaat een aantal vragen stellen aan verschillende mensen.

Stap 1: Ontwikkelpunten bepalen

Je gaat een aantal vragen stellen aan verschillende mensen.

1. Waarmee moet ik doorgaan?
2. Waarmee moet ik stoppen?
3. Waarmee moet ik beginnen?
4. Wat zijn mijn grootste kwaliteiten?
5. Welke metafoor zou je kiezen als je mij in 1 beeld zou uitdrukken, en waar staat dit voor?

Je kan de vragen naar mensen sturen zodat ze zich voor kunnen bereiden of schriftelijk geven. Ik daag je uit om er het gesprek over aan te gaan en verdiepende vragen te stellen.

De antwoorden zijn adviezen, je mag zelf bepalen wat je ermee wilt doen. De antwoorden zeggen ook iets over de ander, dus dit vergroot vaak ook het onderlinge contact en begrip.

SUCCESSION!!

Resultaat:

- Je hebt inzicht in de effectiviteit van je functioneren
- Je hebt inzicht in jouw blinde vlekken
- Je vergroot je persoonlijk inzicht
- Je hebt inzicht in je leerbehoefte

Inspiratie:

Kijk eens voor inspiratie op de volgende website:

<https://jouwpersoonlijkegroe.nl/>

<https://hetnlpcollege.nl/pop-persoonlijk-ontwikkelingsplan/>

