



LEADING THE PACK

KEN DO COACHING & TRAININGEN

MINDRESET

Leerstap 5 Effectief communiceren

Resultaat

1. Je hebt inzicht in wat communicatie is
2. Je bent je bewust van je manier van communiceren
3. Je kan je manier van communiceren beïnvloeden om een gewenst resultaat te halen

Kenmerken en waarom goede communicatie belangrijk is.

Communicatie gebeurt altijd en overal

Verbaal en non-verbaal tussen één of meerdere personen

Het versterkt de interactie tussen mensen

Persoonlijke groei en relaties zal door goede communicatie verbeteren

Wat gaan we doen.

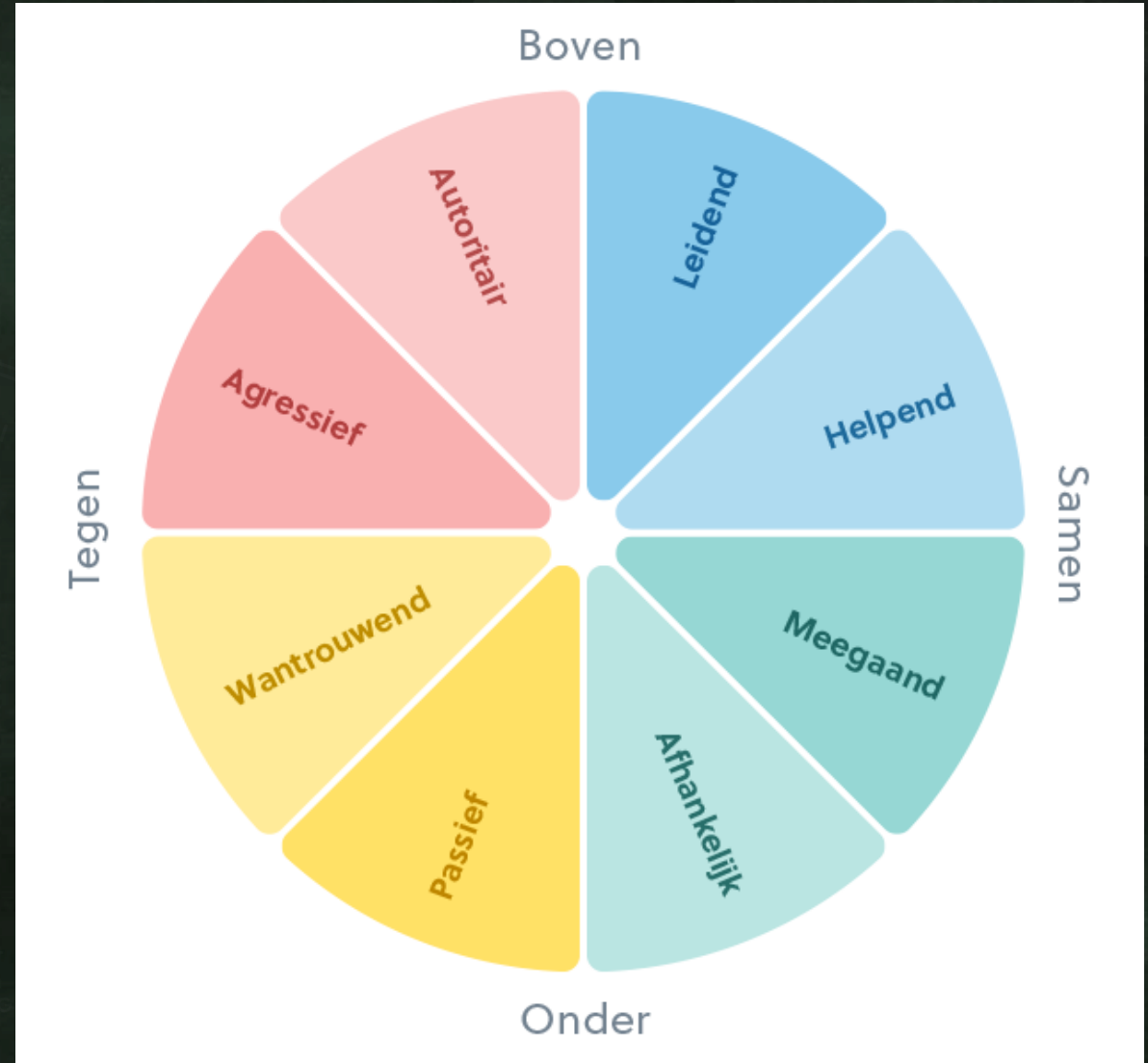
Filmpje roos van Leary

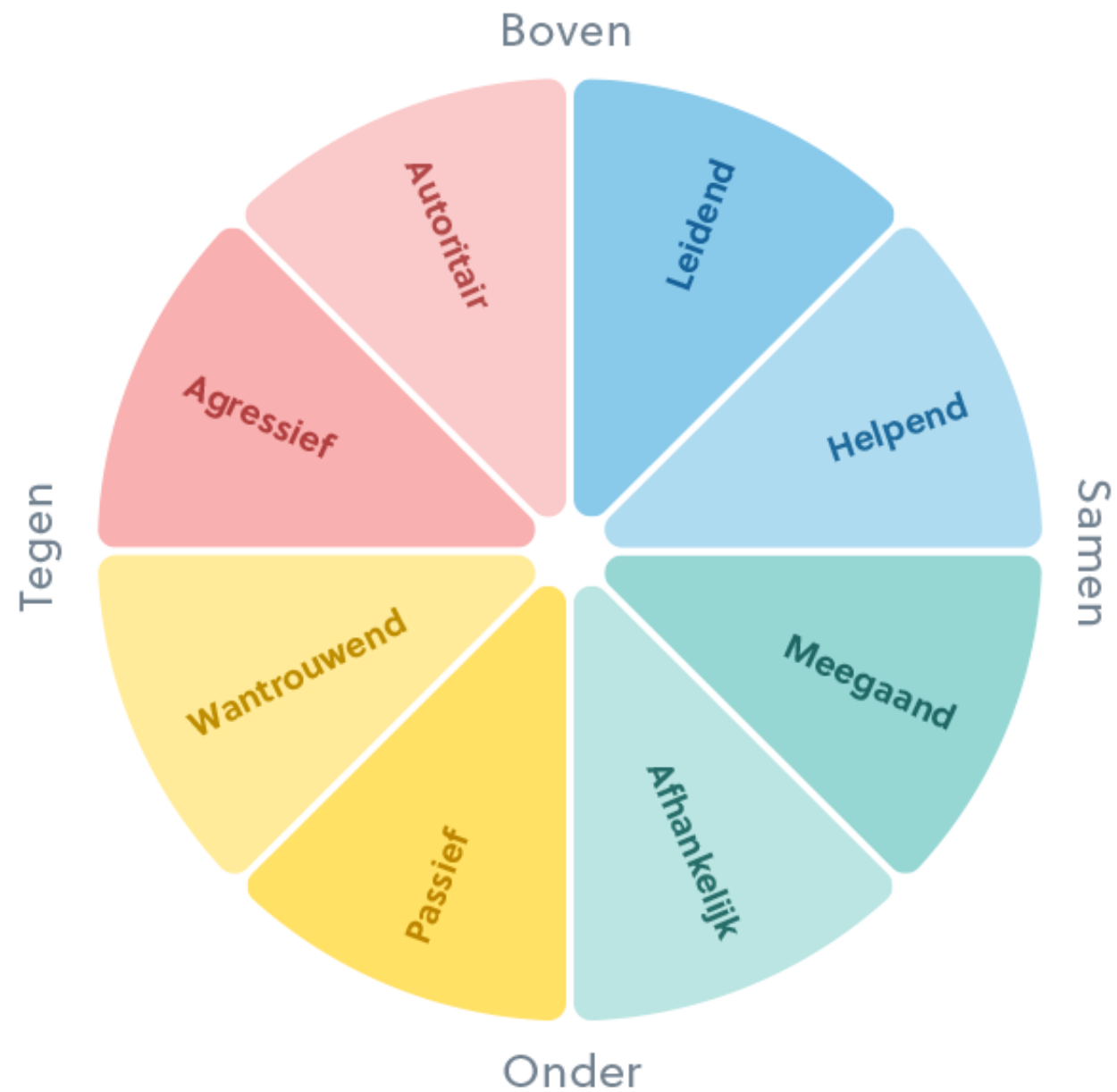
Uitleg (10 Min)

Casus (10 min)

Opdrachten (45 min)

Uitleg Roos van Leary



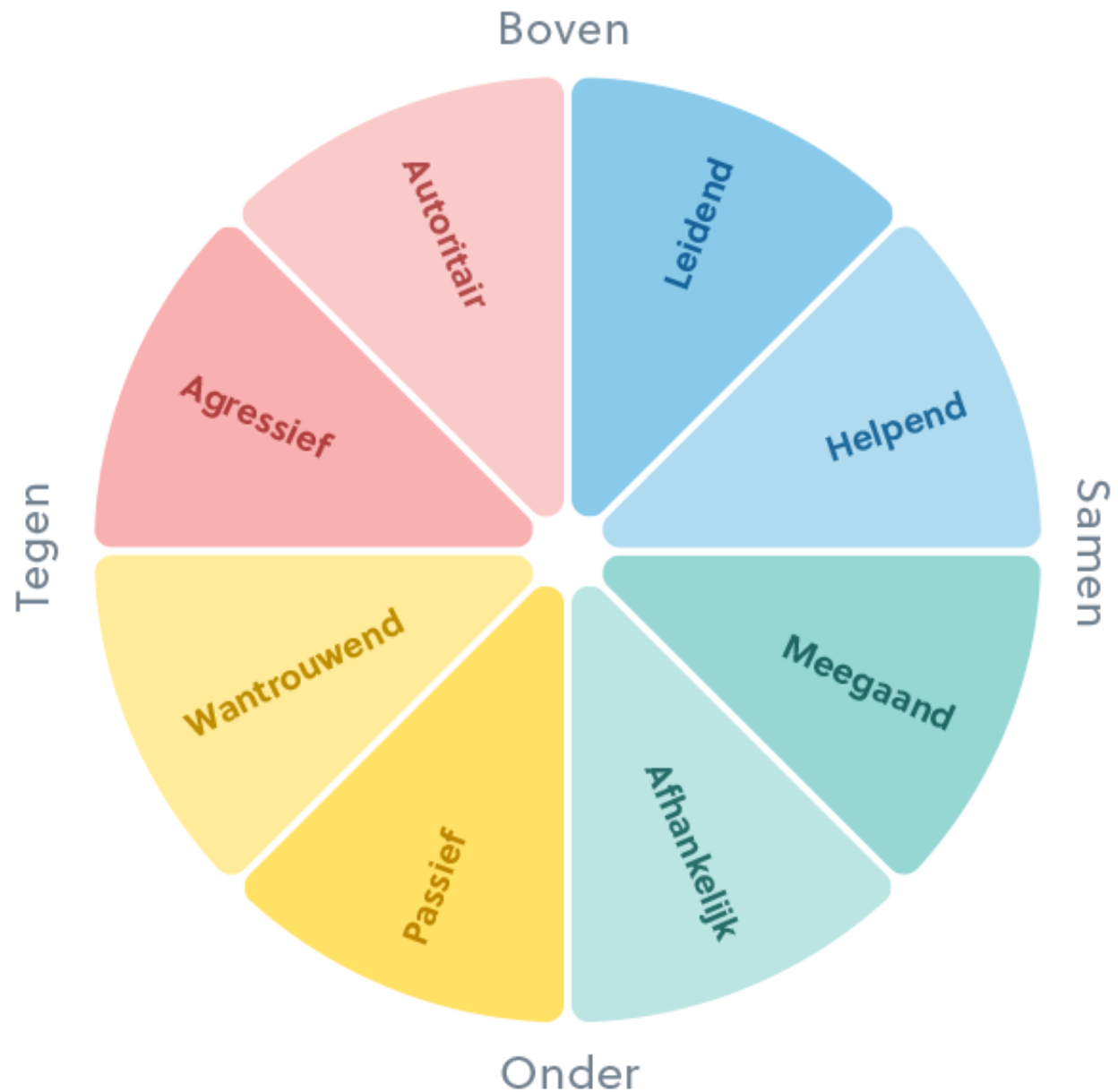


Wat doe ik, dat dit gebeurt?

Casus

- denk aan een specifieke gebeurtenis die je hebt meegemaakt waarbij de communicatie niet goed verliep
- Wat zei je, wat deed je, hoe reageerde je, hoe voelde je je, wat was het resultaat?
- Schrijf een aantal steekwoorden op
- 5 min om uit te werken

Opdracht



Zijn er tot nu toe vragen?

Tekenen

Per buddy paar

De een tekent drie willekeurige abstracte vormen. (Cirkel, vierkant, driehoek) op een vel papier

Vervolgens beschrijft diegene de tekening en de ander moet deze zo goed mogelijk proberen na te tekenen.

Degene die de tekening het beste natekent die wint

Jenga

2 teams

Per team 1 leider

Elk teamlid draagt bij door om en om de blokken te verplaatsen

De leider probeert zo goed mogelijk te communiceren

Het team wat de toren laat omvallen verliest.

Roddelpraat

Drietallen

Roddelen op een positieve manier a.d.h.v. wat je hebt gezien in de klas

Twee personen beginnen te roddelen over de ander. De persoon om wie het gaat probeert zoveel mogelijk te onthouden

Meen wat je zegt en maak er geen toneelstuk van

3 minuten per roddelpraat. Daarna door wisselen binnen het drietal

Nadat iedereen is geweest weer terug in de cirkel

Zelfstandige opdracht

Let de komende twee weken op je communicatie

Dit kan privé zijn of op school

Breng volgende keer nogmaals een casus mee