

## Bijlage 3 Persoonlijk ontwikkelplan

**Naam:** [Vul je naam in]

**Datum:** [Vul de datum in]

### 1. Persoonlijke Missie en Visie

- **Missie:** Omschrijf je persoonlijke missie door te bepalen welke impact je wilt maken in de wereld en hoe je je talenten wilt inzetten om anderen te helpen of te inspireren.
- **Visie:** Schets een beeld van waar je jezelf ziet in de komende vijf jaar, inclusief je persoonlijke en professionele doelen.

### 2. Kernwaarden

Omschrijf je belangrijkste waarden, zoals respect, eerlijkheid, creativiteit, enz. Deze waarden dienen als kompas bij het nemen van beslissingen en het stellen van doelen.

### 3. Lange Termijn Doelen (SMART)

Beschrijf minimaal twee lange termijn doelen, die:

- **Specifiek** zijn: Duidelijk en concreet omschreven.
- **Meetbaar** zijn: Beschikken over criteria voor het meten van de voortgang.
- **Acceptabel** zijn: Realistisch en haalbaar.
- **Realistisch** zijn: Het doel is uitvoerbaar en de middelen zijn aanwezig.
- **Tijdsgebonden** zijn: Gebonden aan een specifieke tijdlijn.

### 4. Korte Termijn Doelen

Stel een aantal kortere, concrete doelen die binnen een half jaar tot een jaar behaald kunnen worden en die bijdragen aan het bereiken van je lange termijn doelen.

### 5. Actieplan

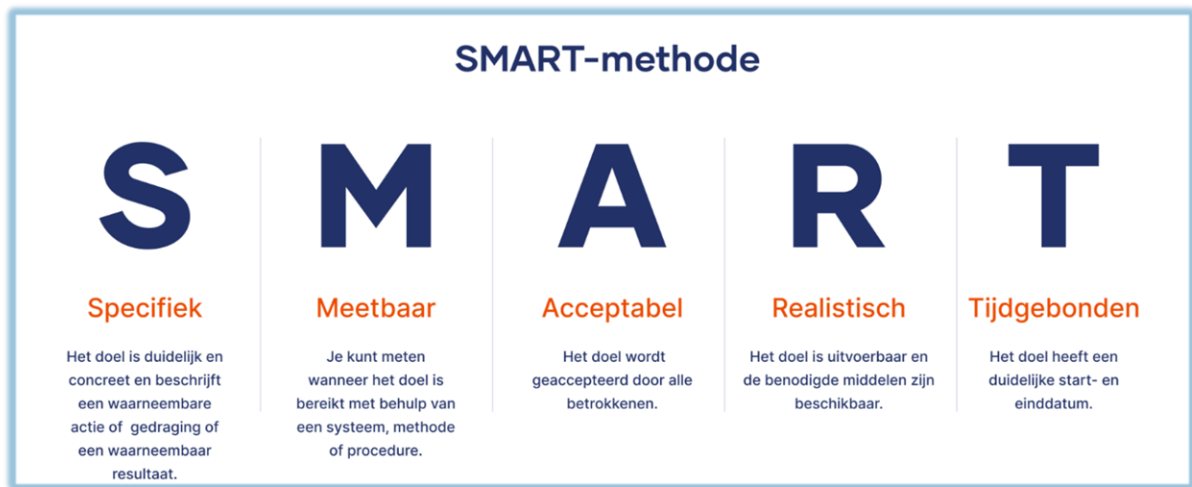
Detailleer de acties die nodig zijn om je lange en korte termijn doelen te bereiken. Voorzie elke actie van een beschrijving, een tijdslijn en wie of wat erbij betrokken is.

### 6. Belemmeringen en Oplossingen

Identificeer mogelijke obstakels die je kunt tegenkomen bij het nastreven van je doelen. Noteer voor elke belemmering een mogelijke oplossing of strategie om deze te overwinnen.

### 7. Evaluatie en Reflectie

Plan regelmatig momenten in voor zelfreflectie en evaluatie. Overweeg wat goed gaat, wat beter kan, en hoe je je aanpak kunt aanpassen om je doelen effectiever te bereiken.



## Voorbeeld

### 1. Persoonlijke Missie en Visie

#### **Missie:**

"Mijn missie is om een positieve invloed te hebben op mijn omgeving door [beschrijf specifieke acties of doelen, bijvoorbeeld 'anderen te helpen' of 'creatief werk te leveren']."

#### **Visie:**

"Over vijf jaar zie ik mezelf [beschrijf waar je jezelf ziet, bijvoorbeeld 'als een afgestudeerde student met een carrière in...'] en [beschrijf de impact die je wilt hebben, bijvoorbeeld 'bijdragen aan de maatschappij door...']."

### 2. Kernwaarden

- Respect
- Doorzettingsvermogen
- Creativiteit
- Integriteit

### 3. Lange Termijn Doelen (SMART)

#### Doel 1:

"Ik wil over drie jaar een diploma behalen in [studierichting] met een gemiddelde van minimaal 8,0."

**Specifiek:** Diploma in [studierichting]

**Meetbaar:** Gemiddelde van 8,0

**Acceptabel:** Gezien mijn huidige cijfers en motivatie

**Realistisch:** Tijd en middelen aanwezig om doel te bereiken

**Tijdsgebonden:** Binnen drie jaar

#### Doel 2:

"Ik wil mijn eigen kunsttentoonstelling organiseren binnen twee jaar."

**Specifiek:** Kunsttentoonstelling organiseren

**Meetbaar:** Tentoonstelling gerealiseerd

**Acceptabel:** Mogelijk met mijn huidige artistieke vaardigheden

**Realistisch:** Tijd en middelen aanwezig om doel te bereiken

**Tijdsgebonden:** Binnen twee jaar

### 4. Korte Termijn Doelen

- **Doel:** "Volgende maand een stageplaats vinden die aansluit bij mijn studierichting."
- **Doel:** "Binnen zes maanden mijn portfolio verbeteren en uitbreiden."

### 5. Actieplan

#### Acties voor Doel 1:

1. "Elke week 10 uur studeren voor belangrijke vakken."
2. "Regelmatig feedback vragen aan leraren om mijn werk te verbeteren."
3. "Aanmelden voor relevante workshops en seminars."

#### Acties voor Doel 2:

1. "Mijn kunstwerken verzamelen en selecteren voor de tentoonstelling."
2. "Contact opnemen met galerijen voor mogelijke exposities."
3. "Een marketingplan opstellen om publiek te trekken."

### 6. Belemmeringen en Oplossingen

**Belemmering:** Tijdgebrek door school en andere verplichtingen

**Oplossing:** Effectiever tijdbeheer en prioriteiten stellen

**Belemmering:** Gebrek aan ervaring in organiseren van een tentoonstelling

**Oplossing:** Mentorschap zoeken en leren van professionals in het veld

## 7. Evaluatie en Reflectie

Elke maand reflecteren op de voortgang van doelen, successen vieren en plannen bijstellen waar nodig.