



LEADING THE PACK

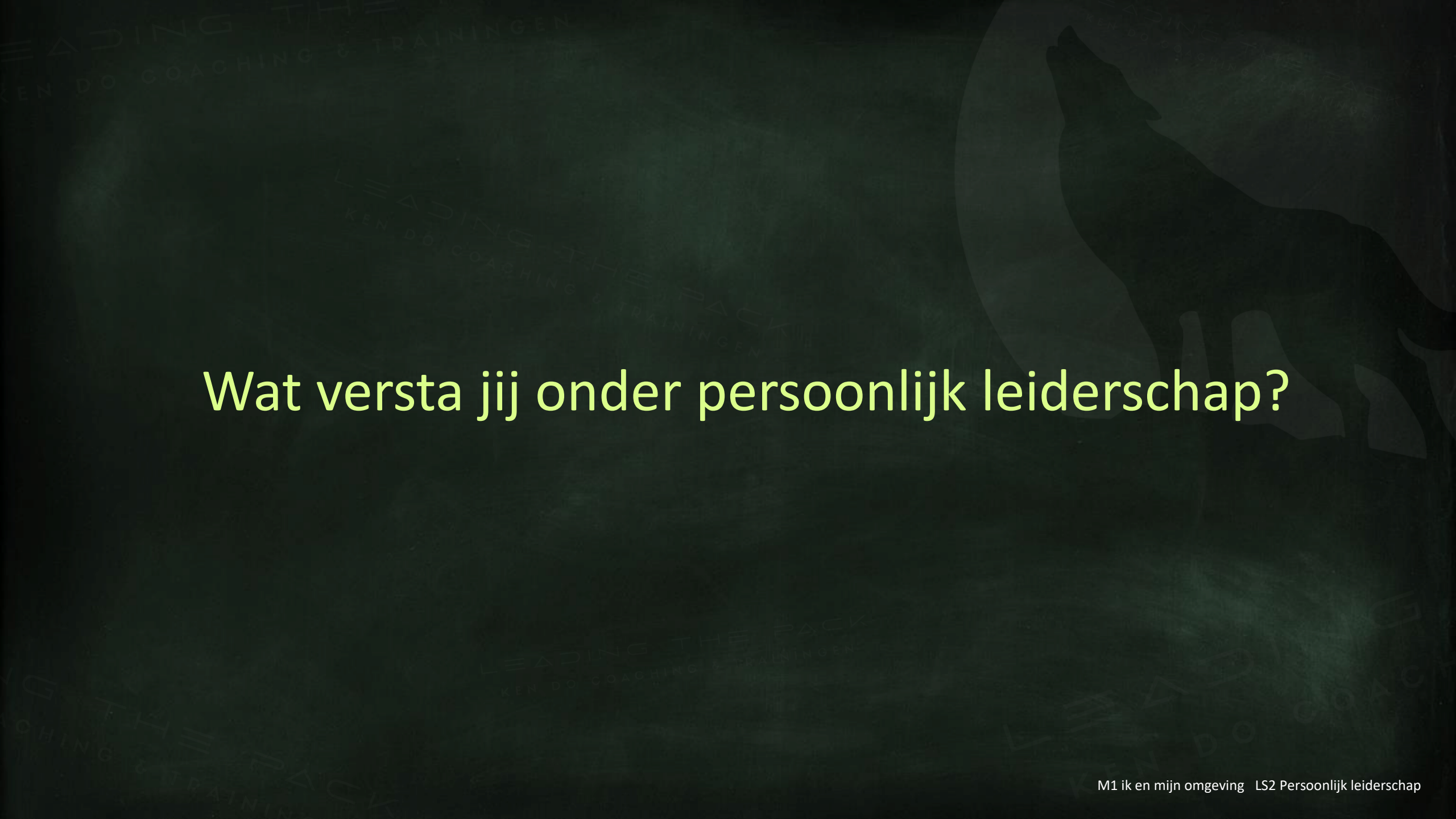
KEN DO COACHING & TRAININGEN

MINDRESET

Leerstap 2 Wat is persoonlijk leiderschap?

Resultaat

1. Je bent bekend met kernkwadranten
2. Je kent je eigen kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen
3. Je weet wat persoonlijk leiderschap is
4. Je kan je kwaliteiten bewust inzetten om je doelen te realiseren



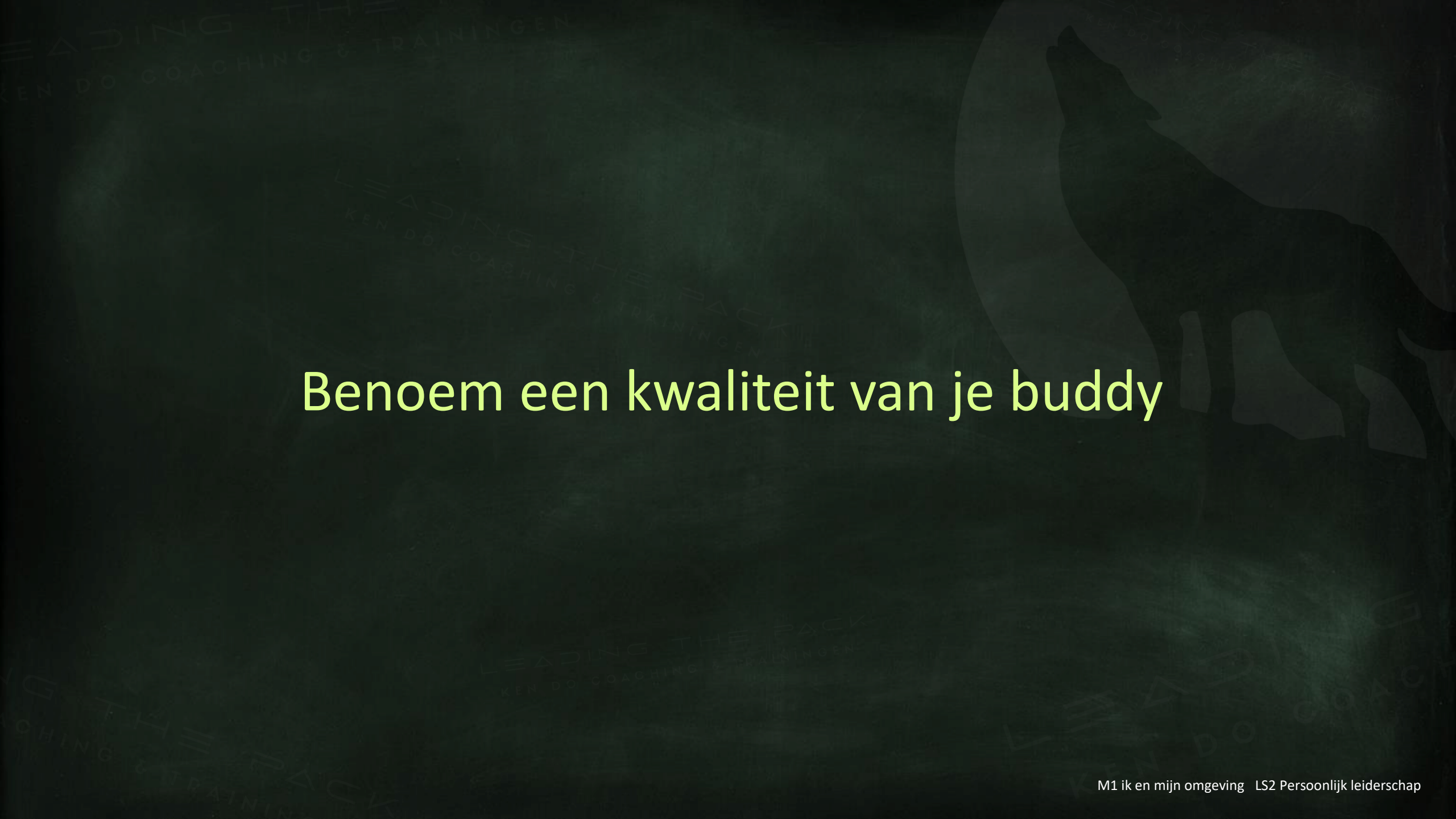
Wat versta jij onder persoonlijk leiderschap?

"Persoonlijk leiderschap is het vermogen om jezelf te beïnvloeden, je eigen leven vorm te geven en verantwoordelijkheid te nemen voor je keuzes en acties."

Wat zijn je kwaliteiten?

- wat doe je automatisch?
- wat kan je goed?
- wat vind je belangrijk? (Kern van je persoonlijkheid)
- wat waarderen anderen in mij?
- noteer in je werkboek blz. 25.

<https://www.carrieretijger.nl/functioneren/ontwikkelen/persoonlijkheidsmodellen/kernkwaliteiten>



Benoem een kwaliteit van je buddy

Mijn buddy is hier goed in.

10 minuten

- werk samen met een buddy.
- geef aan wat jij goed vind aan je buddy. Blz.25
- minimaal 5 kwaliteiten en vertel ook waarom. Geef je buddy positieve feedback.
- **bijvoorbeeld: ik vind dat jij heel creatief bent want**
- waar kan je deze kwaliteit voor gebruiken? Op school en privé?
- ik loop rond en help met het geven van feedback

Stappen in werkboek

1. Noteer tien eigenschappen van jezelf en schrijf ze op in je werkboek.
2. Bedenk ook hoe men kan merken dat jij daar goed in bent. Beargumenteer!
3. Noteer de vijf kwaliteiten die je van je buddy te horen krijgt.
4. Beantwoord de vijf vragen op blz. 27
5. We bespreken klassikaal.

Kwaliteit versus Valkuil

1. Je weet nu wat je kwaliteiten zijn.
2. Bepaal vijf kwaliteiten en noteer ze in het schema op blz. 27
3. Gebruik de lijst op blz. 24 om de valkuil, allergie en uitdaging op te zoeken
4. Kies twee uitdagingen waar je de komende twee weken aan gaat werken en werk samen met je buddy.
5. Werk je plan uit op blz. 28 samen met je buddy. Maak afspraken over hoe je elkaar aanspreekt. Geef elkaar feedback!

Bijwerken werkboek

1. Maak de vragen op blz. 29

- wat zijn kernkwaliteiten?
 - wat zijn valkuilen?
 - wat zijn allergieën?
 - Wat zijn uitdagingen?
-
- Wat is persoonlijk leiderschap vraag 1 en 2

10 minuten

Resultaat

1. Je bent bekend met kernkwadranten
2. Je kent je eigen kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen
3. Je weet wat persoonlijk leiderschap is
4. Je kan je kwaliteiten bewust inzetten om je je doelen te realiseren



Tot de volgende keer