



LEADING THE PACK

KEN DO COACHING & TRAININGEN

Planning MindReset

Module 1	H5A1	5HA2	5HB1	5HB2
Les 1 Wat is mindset	6-9	13-9	6-9	13-9
Les 2 Persoonlijk Leiderschap	20-9	25-10 inhaal	20-9	25-10 inhaal

Herfstvakantie 16 okt t/m 20 okt

Les 3 Wie ben ik en waar ben ik goed in	1-11	8-11	1-11	8-11
Les 5 Effectief communiceren Afronden module 1	15-11	22-11	15-11	22-11
Les 4 Wat vind ik het allerleukst* Als studieopdracht meegeven. Koppelen aan de les doelen stellen				

Module 2	H5A1	5HA2	5HB1	5HB2
Les 1 Persoonlijk succes Na de les de studieopdracht meegeven uit les 4.	29-11*	6-12*	29-11*	6-12*
Les 2 Doelen stellen Studieopdracht gebruiken leerstap 4	13-12	20-12	13-12	20-12

Kerstvakantie 26-12 t/m 5 jan

Les 3 Prioriteiten stellen Les 4 Reflectie Studieopdracht meegeven les 5	17-1	24-1	17-1	24-1
Les 5 Omgaan met tegenslagen Als studieopdracht meegeven Afronden module 2 en opstarten module 3	31-1	14-2	31-1	14-2

Voorjaarsvakantie 19 feb t/m 23 feb

5HA-1

Tenny Abdelmalek
Safiya Abdulle
Khadija El Atmani
Carmen Diaz Vergara
Kaoutar Hadin
Anuj Mohan
Zakia Sheik
Salah-eddine Ghandour
Ozan Baspinar
Achraf el Jaouhari
Nazrin Isayeva

5HA-2

Ceylin Akin
Emi Banera
Lara Korkmaz
Nour Ouajnan
Hannan Kurtagic
Wiktorja Kusy
Elif Tonga
Aliyah Hallaçelli
Talha Baytas
Ismael El Bouchibti
Neda Belhaj Ben Abdeslam
Adam Hajaj

5HB-1

Ammar
Amine
Lina
Nurcan
Kevser
Wasima
Iliass
Ilayda O
Mohamed
Ayoub

5HB-2

Ilayda C
Rodrigo
Emir
Yared
Pervin
Leen
Kerem
Numan
Aiana
Jena
Lisa

MINDRESET

Leerstap 1 Persoonlijk succes

Resultaat

1. Je hebt inzicht in wat persoonlijk succes is.
2. Je kan jouw persoonlijk succes verhaal schrijven.

Wat ga je doen?

Je gaat omschrijven wat succes betekent voor jou. Je kan dit bijvoorbeeld doen met een voorbeeld uit je omgeving. Een bekend persoon of iemand uit je omgeving.

Je gaat onderzoeken hoe je denkt over succes door een aantal vragen te beantwoorden.

Wat is succes?

Succes is voor iedereen anders.

De ene persoon is geslaagd in het leven met een mooi appartement terwijl de ander pas vind dat die geslaagd is met een vrijstaande villa.

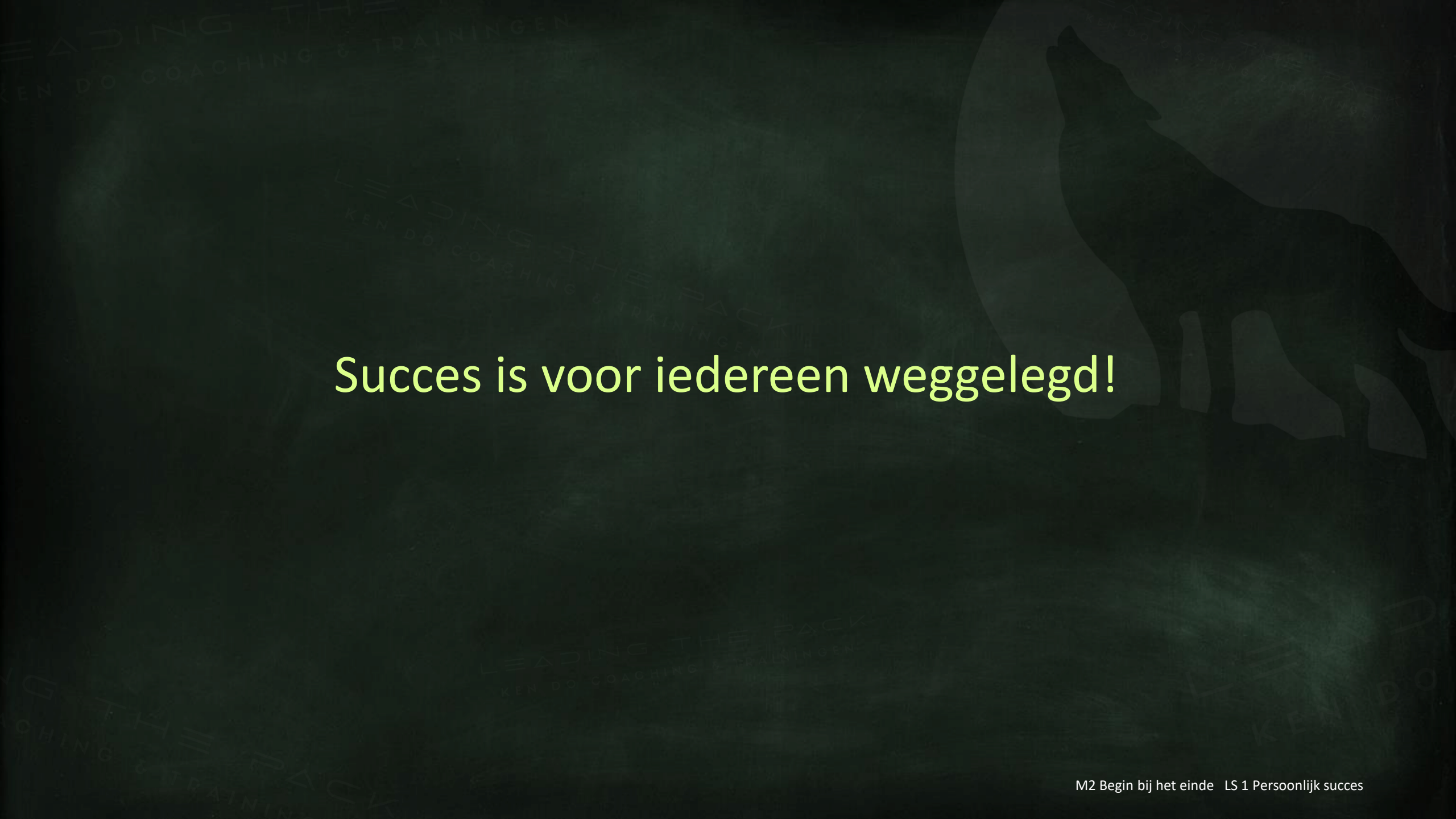
Wat vind jij?

Vind je geluk in het bezitten van dingen of komt geluk van binnen uit?

Voorbeeld van geluk



Mensen die arm zijn hebben dit aan zichzelf te danken!



Succes is voor iedereen weggelegd!

Als je succesvol wilt zijn moet je rijke ouders hebben!

Maak de vragen op blz. 44

Jouw succesverhaal

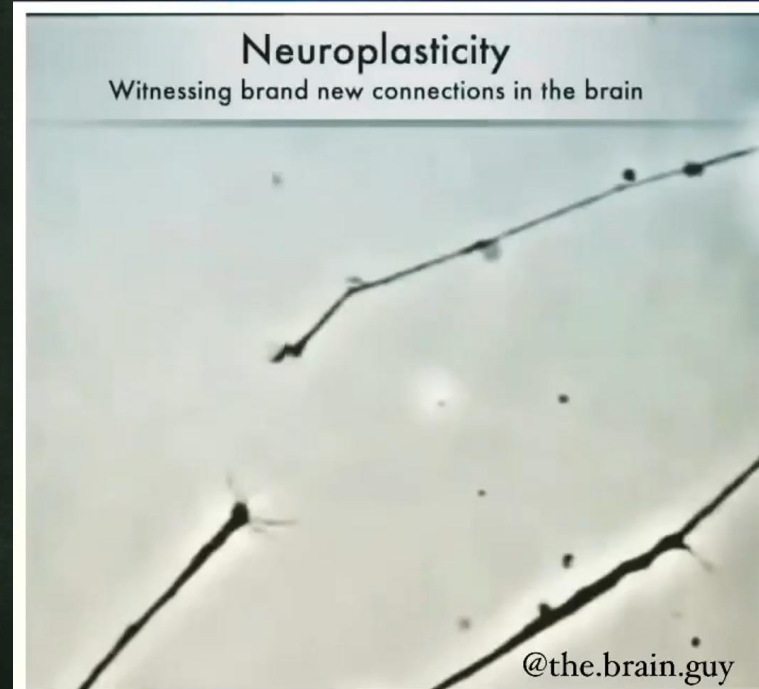
Een succesverhaal schrijven is een superkrachtig middel om je doelen te bereiken.

Het is een visualisatieoefening waarbij je jouw behaalde doelen voor je ziet en opschrijft.

Schrijf het verhaal in de tegenwoordige tijd, dus alsof je ze al bereikt hebt.

Eerst een korte oefening.

Neuroplasticiteit



Voorbeeld



Jouw succesverhaal

Stel je mag een wens doen over hoe je leven er over 10 jaar uitziet. Wat zou je wensen als je zeker weet dat je wens 100% uitkomt.

Maak een succesverhaal van al je persoonlijke successen de komende tien jaar.

Laat je niet tegenhouden door dingen die volgens jou niet mogelijk of niet realistisch zijn.

Jouw succesverhaal

Stuur mij jouw succesverhaal via de mail uiterlijk 11 december

Ik geef je feedback.

Na de feedback kan je het in je werkboek schrijven.

Leerstep 4 uit module 1 zelfstandig maken. Deze heb je nodig bij de les doelen stellen