

Reflectieverslag Model Korthagen

Handelen (Gewenste situatie)

Wat heb je je voorgenomen?

Wat wil je speciaal op letten?

Wat wil je uitproberen?

Waar zie je het meest tegenop?

Terugblikken

Wat gebeurde er in werkelijkheid?

Hoe kwam dat?

Welke oorzaken zijn er aan te wijzen?

Hoe was je aanpak?

Wat deed je precies? (geef een concrete beschrijving van een situatie)

Wat vind je daarvan?

Hoe voelde je je daarbij?

Wat dacht ik?

Bewustwoording

Wat/ Wie heeft je het meest belemmerd?

Wat/ Wie heeft je het meest geholpen?

Wat waren je sterke/ zwakke punten?

Hoe heeft de school, de omgeving, je resultaten beïnvloed?

Wat betekent je antwoord op de vorige vragen nu, op dit moment, voor jou?

Wat is dus het probleem (of positieve ontdekking)?

Alternatieven ontwikkelen en daaruit kiezen

Welke mogelijkheden zie je om te veranderen? (In je aanpak, planning, werkhouding)?

Tot welke voornemens leidt dit?

Hoe reëel zijn die?

Welke activiteiten ga je dus ondernemen?

Hoe zorg je ervoor dat dit ook lukt?

Wat zal je waarschijnlijk tegenwerken?

Wat doe je daaraan?

Uitproberen

Wat ga ik nu concreet anders doen?

Welke hulp heb je van anderen nodig?