





DOELEN STELLEN EN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

MODULE 7

10-1-2025

DOEL VAN DE LES

LEREN HOE JE DOELEN KAN STELLEN EN DEZE DOELEN SMART KAN
MAKEN.

RESULTAAT VAN DE LES

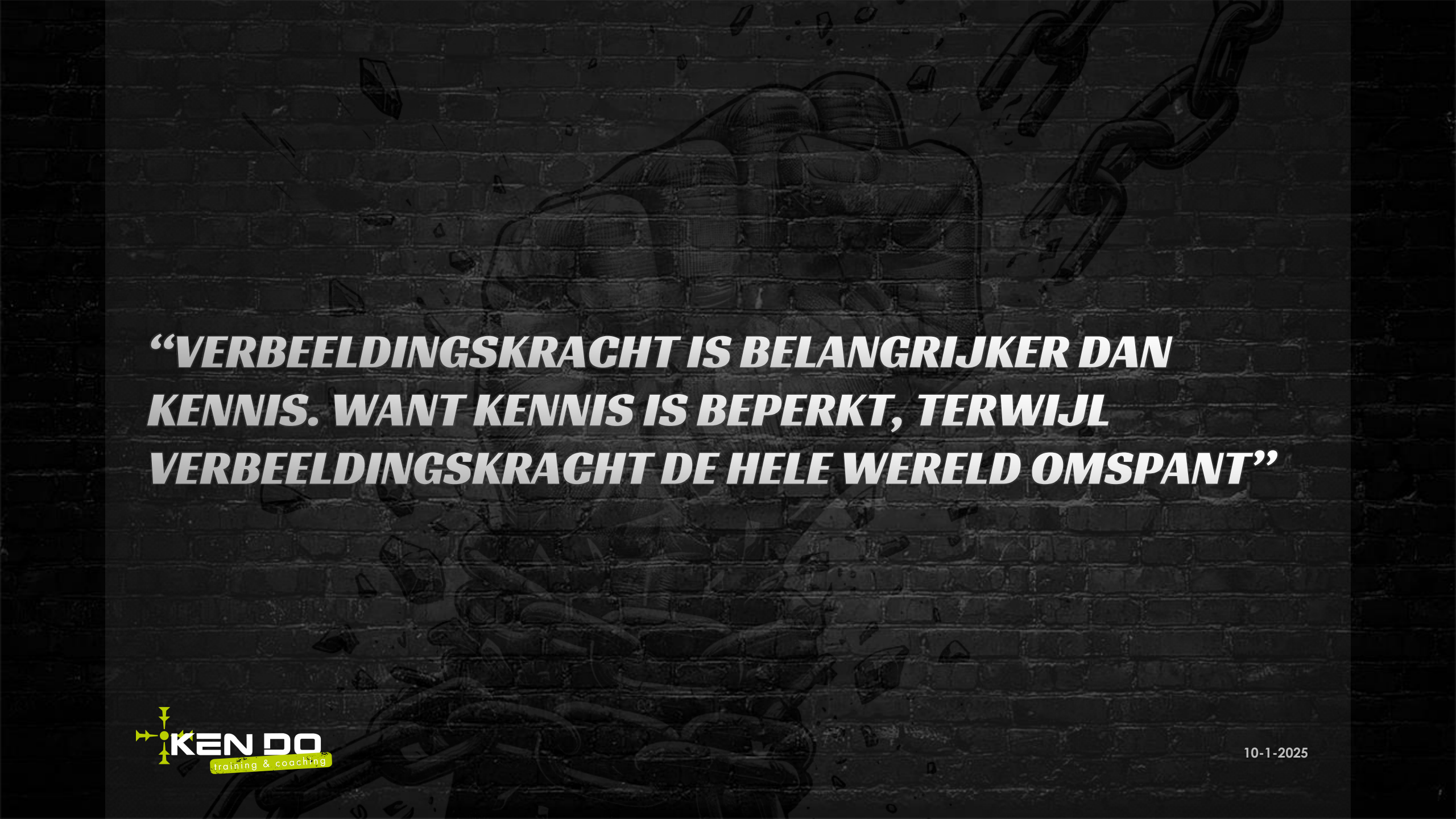
- ✚ JE HEBT INZICHT IN HET BELANG VAN DOELEN STELLEN EN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
- ✚ JE WEET HOE JE DOELEN MOET STELLEN
- ✚ JE KAN EEN PERSOONLIJK ONTWIKKELPLAN MAKEN
- ✚ JE WEET HOE JE JEZELF KAN MOTIVEREN EN KAN DOORZETTEN BIJ TEGENSLAGEN

STRUCTUUR

- ✚ INTRO OVER DOELEN STELLEN
- ✚ INDIVIDUELE OPDRACHTEN EN SAMENWERKINGSOPDRACHTEN
- ✚ REFLECTIEOPDRACHT
- ✚ EVALUATIE
- ✚ ± 90 MIN



WAAROM IS HET BELANGRIJK OM DOELEN TE STELLEN?



***“VERBEELDINGSKRACHT IS BELANGRIJKER DAN
KENNIS. WANT KENNIS IS BEPERKT, TERWIJL
VERBEELDINGSKRACHT DE HELE WERELD OMSPANT”***

OPDRACHT

- ✚ SCHRIJF JE KORTE TERMIJN DOELEN OP IN JE WERKBOEK
- ✚ DOELEN DIE JE WILT BEREIKEN HET KOMENDE JAAR
- ✚ SCHRIJF JE LANGE TERMIJN DOELEN OP
- ✚ DOELEN DIE JE WILT BEREIKEN DE KOMENDE DRIE TOT VIJF JAAR
- ✚ 15 MIN

OPDRACHT

- ✚ BEPAAL JE BELANGRIJKSTE DOEL VOOR HET KOMENDE JAAR
- ✚ DIT WERK JE UIT IN EEN PERSOONLIJK ACTIEPLAN
- ✚ VUL HET CONTRACT MET JEZELF IN

OPDRACHT VOOR THUIS

- ✚ MAAK EEN PERSONAL STATEMENT
- ✚ ZOEK VOORBEELDEN OP INTERNET
- ✚ VERWERK JE WAARDEN EN NORMEN IN HET STATEMENT
- ✚ VERWERK JE PERSOONLIJKE DOELEN IN HET PERSONAL STATEMENT

OEFENING

- ✚ JE GAAT MET JE VRIENDEN OP WERELDREIS. DIT IS HET 'WAT'.
- ✚ BEPAAL WANNEER JE WILT GAAN
- ✚ BEPAAL WAAR JE HEEN WILT
- ✚ MET WIE GA JE OP WERELDREIS?
- ✚ WAT HEB JE NODIG OM DE WERELDREIS TE MAKEN?
- ✚ BEPAAL MET JE GROEPJE HOE JE DIT GAAT BEREIKEN. MAAK EEN ACTIEPLAN.
- ✚ EVALUEER TIJDIG DE GANG VAN ZAKEN EN STUUR BIJ INDIEN NODIG

RESULTAAT VAN DE LES

- ✚ JE HEBT INZICHT IN HET BELANG VAN DOELEN STELLEN EN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
- ✚ JE WEET HOE JE DOELEN MOET STELLEN
- ✚ JE KAN EEN PERSOONLIJK ONTWIKKELPLAN MAKEN
- ✚ JE WEET HOE JE JEZELF KAN MOTIVEREN EN KAN DOORZETTEN BIJ TEGENSLAGEN

EVALUATIE EN REFLECTIE

✚ WAT HEB JE GELEERD OVER DOELEN STELLEN?

✚ WAT NEEM JE MEE UIT DEZE LES?

EINDE LES